



Anmäl dig till  
**MOTIONS 6-DAGARS**  
eller **HALVSEXAN**  
Motionslopp på cykel  
Laholm 22-28 juli 2018  
Arrangör: Laholmscyklisten CK

**MOTORHALLAND**

Södra Hallands Kraft

**Våxtorps  
Betong**

Laholms  
Sparbank



## Upplevelse på cykel!

Som deltagarna får du se och uppleva helt olika landskapsbilder på etapperna. Allt ifrån det öppna kulturlandskapet och strandängarna längs havet till de milsvida skogarna i öster och den fantastiska Hallandsåsen med sina stora slagna vyer och kraftiga stigningar.

Alla etapper är väl pilade. Då ingen tidtagning sker eller tid för målets indragning föreligger, cyklar varje deltagare helt i sitt eget tempo. Vissa deltagare kör givetvis ganska hårt, medan andra verkligen tar god tid på sig och njuter av tillvaron.



### Anmälan

Anmäl er via [www.laholmscyklisten.nu](http://www.laholmscyklisten.nu)

### Rabatterad startavgift till den 31 januari

Hela Motions 6-Dagars	1400 kr
3 valfria etapper	850 kr
Enskild etapp	350 kr

### Startavgift 1 februari - 30 juni

Hela Motions 6-Dagars	1600 kr
3 valfria etapper	1000 kr
Enskild etapp	400 kr

### Efteranmälan från 1 juli fram till start

Hela Motions 6-Dagars	1800 kr
3 valfria etapper	1000 kr
Enskild etapp	400 kr

### Boende

Vår camping ligger 4 km från start/målområdet. Där finns tillgång till kök, dusch och omklädningsrum samt bastu.

Camping med el	200 kr/dygn
Camping utan el	100 kr/dygn

För alternativt boende [www.visitlaholm.se](http://www.visitlaholm.se)

## Etapperna

**SÖNDAG – Hallänningen – ca 142 km**  
Kuperad och rolig cykelväg med några överraskande backar. Cirka 1105 höjdmeter.

**MÅNDAG – Smålänningen – ca 144 km**  
En sträcka som gör skäl för namnet, det gäller att hushålla med krafterna. Cirka 1112 höjdmeter.

**TISDAG – Skåningen – ca 133 km**  
En plattare men ändå krävande etapp. Cirka 981 höjdmeter.

**TORSDAG – Bergsetappen – ca 119 km**  
Veckans kraftprov med fyra klättringar över Hallandsås. Cirka 1262 höjdmeter.

**FREDAG – Bjärerunden – ca 116 km**  
Ett par rejäla stigningar och långa, härliga utförlöpor. Cirka 1071 höjdmeter.

**LÖRDAG – Sydhalland Rundt – ca 92 km**  
Klubbens ordinarie motionslopp avslutar en fantastisk cykelvecka! Cirka 748 höjdmeter

Start och mål är på samma plats hela veckan, Bättringsvägen 4. Alla etapperna har 3 depåer förutom den sista som har 2. På depåerna finns lite lätt att äta och dricka. Goda pannkakor serveras på de 5 första etapperna. Cyklisterna bjuds på pasta efter alla etapperna.



### Upplysningar

Laholmscyklistens kansli, tel 0430-126 51

Kullsgårdsvägen 20, 312 34 Laholm

e-post: [laholmscyklisten@gmail.com](mailto:laholmscyklisten@gmail.com)

Hemsida: [www.laholmscyklisten.nu](http://www.laholmscyklisten.nu)

Eller på: [www.facebook.com/motions6dagars](https://www.facebook.com/motions6dagars)

Anmäl hela familjen till

## SYDHALLAND RUNT

lördagen den 28 juli 2018

Motionsloppet för hela familjen, kort bana 35 km eller lång bana 92 km.

# Upplev Laholm på två hjul



Laholm är öppna vackra landskap, hav, skog och Hallandsås. Här finns livskvalitet oavsett om vi befinner oss mitt i stan, vid kusten eller på landet. Allt finns nära. Lika populär som Sveriges längsta sandstrand är på sommaren, lika populär är skidåkning i "de sydsvenska alperna" på vintern.

## Träningsläger eller cykelsemester

I Laholm finns alla förutsättningar för att ert cykeläventyr ska bli lyckat. Med många fina vägar i kombination med bra boende och god mat skapar vi en lyckad upplevelse för er. Skogarna och småvägarna runt Laholm och Hallandsås bjuder på fina cykelupplevelser. Här finns bra vägar för långa härliga landsvägsPASS, Kattegattleden nära stranden, Hallandsås för spännande backträning, cross country-leder och en bikepark med downhill och dirt tracks. Laholm är dessutom en mysig köpstad i närheten av hav och strand för stunder av avkoppling.

## Sköna sängar

I Laholm kan du välja allt från centrala hotell och vandrarhem till lantligt grupplagi med självhushåll. Alla välkomnar cyklister och erbjuder service anpassade till er.

## God mat

Laholm ligger i frodigt jordbrukslandskap som lockar fram det bästa hos de lokala restauratorerna. Här finns något som passar alla.

## Tjuvstarta!

Starta din resa till Laholm redan i soffan där hemma. Med [visitlaholm.se](http://visitlaholm.se) kan du uppleva hela Laholm från ovan och vara

väl förberedd och upptäcka alla smultronställen värda ett stopp, långt innan du kommit hit.

## Lätt att ta sig hit

Laholm ligger vid E6/E20 och det finns en järnvägsstation som trafikeras av Öresundståget där du kan ta med din cykel. Det finns två flygplatser i närheten, Halmstad och Ängelholm.

Vi hjälper er med information om statusen på vägarna. Om ni vill ta en paus från cyklingen så finns det gott om andra aktiviteter.



Kontakta Laholms kommun, tfn +46 430 150 00. [www.visitlaholm.se](http://www.visitlaholm.se) [destination@laholm.se](mailto:destination@laholm.se)